

СОГЛАСОВАНО  
на Педагогическом совете  
Протокол №1 от 30.08.2024



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МОУ Детский сад №374  
Н.В.Кисленко

**РАСПОРЯДОК ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2024-2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группы раннего возраста</b>	<b>2-я младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<i>Утренний прием, общение, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, утренняя гимнастика</i>	7.00-8.35	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак., культурно-гигиенические процедуры, организация дежурства по сервировке столов (со средней группы)</i>	8.35-9.00	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, общение детей</i>		8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
<i>Развивающие образовательные ситуации, непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.40
<i>Второй завтрак</i>	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
<i>Подготовка и выход на прогулку, организация прогулки (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)</i>	10.50-11.30	10.30-11.50	10.30-12.00	10.30-12.10	10.30-12.10
<i>Возвращение с прогулки, формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенические процедуры</i>	11.30-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15	12.10-12.30	12.10-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00-12.25	12.20-12.50	12.25-12.50	12.30-12.50	12.35-13.00
<i>Подготовка к дневному сну, сон</i>	12.25-15.00	12.50-15.00	12.25-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем: пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры, босохождение по массажным коврикам,</i>	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
<i>Развивающие образовательные ситуации (ранний возраст)</i>					
<i>Самостоятельные игры, НОД, досуг или развлечение, итоговое мероприятие в конце недели</i>	15.25-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.10	15.15-16.10
<i>Самостоятельная деятельность в центрах активности, деятельность детей по интересам, игры</i>	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, беседа с родителями, уход детей домой</i>	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00