

Заведующий

fleur

## EXEDHEBHOE 20-mu DHEBHOE MEHHO

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca		щевые вещес				
Неделя 1 Вариант 4		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, r	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборни рецепту
Завтрак	CVII MOROUHILIA CHENTROS							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150	4.4					
	5ATOH	150/7/3,5	4,4 0,1	4,1	12,5	106,5	TTK №106	
		50		0	7	29	393	2011
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	3,8	1,5	25,7	131		2011
того за завтрак			1,2	1,5	0	17,7	7	
		365	9,5	7,1	45,2	284,2	- 1	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399					204,2		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	42.7			
		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	помидоры соленые			0,2	17,7	75,1		
		30	0,3	ol.	2.27			
	ОТТ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МИБ ТТК №88	150			0,7	4,1		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	190	2,3	1,9	12,1	74,2	TTK №88	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30	6,6	7,8			117 4588	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	110	4.1	4,4	15,2	143,9	TTK Ne65	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	,,,	4,4	26,3	166,1	205	2011
		20	- 40		11,6	46,5	376	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		2011
		560	1,5	0,1	9,7	46		
/плотненный полдник			16,1	14,4	84,1	521,6		
полиненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50		The state of the s				
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321		6,1	8	8,1	109,6	TTK Ne62	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ № 392	110	2,3	3,3	15,6	104,9		
		180/10	0.4		10,0	104,9	321	2011
100 - 100 -	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	16:500175	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
того за Уплотненный		50	4	3	20.0	23017	552	2011
олдник	X	400			29,6	160,9	473	2011
сего за день:		400	12,5	14,3	63,1	414,8		
			39	36	210,1	1295,7		

Повар \_\_\_\_\_

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-та ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для дешей дошкольного возраста 3-7 лет 12 и

Прием пищи	оля деней дошкольного возраста 3- Прием пищи, наименование блюда	Macca	1	ищевые веще	guonu poba	ния		
Неделя 1 Вариант 4		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал		Сборния
Завтрак	CVI MOROUV.					196 11000	туры	рецепту
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ЧАЙ С ЛИМОНОМ							-
	T = W C JIMMOHOM	180	5,3		1.5-			
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	180/10/7		4,8	15,1	125.3		
		40/5/15	0,2	0,0	10,0		TTK №106	
2 Завтрак		437	6,4	8,1	19,5	41,7	393	2011
2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	1 451	11,9	12,9	44,6	182,3	3	2011
Итого за 2 завтрак	OSCITOTE (MB/IOKO)				44,0	349,3		
		200	0,8	onl				
Обел	POWER STATE OF THE POWER STATE O	200	8,0	0,8	19,0	91,2	368, 371	
	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ		-101	0,8	19,0	91,2	300, 3/1	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА М/Б	60				31,2		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	180	0,7	0,0	- 4			
	PANCAPOHNOE NIGHT OTRACE		4,7	3,9	1,4	8,1		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	70/30	10,3	12,4	13,6	110,3	TTK Ne87	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	130	4,9	4,4	11,0	205,3	TTK Nº65	
	хлеь пшеничный	200	0,0		31,1	188,4	205	
того за обед	- настичный	40	2,6	0,0	15,5	61,9	376	2011 2011 2011 2011 2011
		20	1,5	0,4	17,0	81,6	3/6	
плотненный полдник		730	24,7	0,1	9,7	46,0		
полдник	котлета рубленная ка прицы		24,1	21,2	99,3			
1112	THOSE MARTIN AND AND AND AND AND AND AND AND AND AN					701,6		
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	11.5	11,6	No. of Co.			1000
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	2,7		11,5	197,9	TTK Nº62	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100110	2,/	3,9	18,5			0.00
And the second s	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	190/10	0,1	0,0		124,4	321	2011
THE STREET STREET	30/1743/4	50	3,8	0,3	9,8	39,4	392	2011
лдник		50	4,0	3,0	25,1	118,4		2011
его за день:		500		3,0	29,6	160,9	473	
errand.		500	22,1	18,8	94,5		4/3	2011
вар		,	59,5			641,0		
peh			-5,5	53,7	257,4	1 783,1		



Заведующий

MOY 374

#### ЕЖЕОНЕВНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	щевые вещест	ва	Энергети-ческая		Сборник
100-022-000	прием пищи, наименование отнода	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
Неделя 2 Вариант 6				***************************************		****		1
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	TTK №83	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		365	11,2	6,4	59,5	340,7		2011
22	ADMITT LODGING CARGON CALLY AND TA						·	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371	200	8,0	8,0	19,0	91,2		2011
итого за 2 завтрах		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	TTK №88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	TTK №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	o	11,6	46,5		2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9	103,4		
Итого за обед		560	16,7	13	78,6	507,2		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №152/№350	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	TTK №152, 350	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3,5	0,1	0	7	29	393	2011
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46		
W-177	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотненный полдник		400	16	22,3	89,5	586,6		
Всего за день:			44,7	42,5	246,6	1525,7		

Повар				
IIVeap				

Утвержданенмом операция опера

Согласовываю

Заведующий

ov 374

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционизования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	- Macca		ищевые вещ	Ства	T		
Неделя 2 Вариант 6		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал		
Завтрак	KAHA MARKE						туры	рецепту
VI	(RAHHAM) RAXILINX ALIIAN							
St. Stratellink	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	7,3	4.0				
	5ATOH	180/10/7	0,2	4,2	31,4	191,3	TTK Ne83	1
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	2,3	0,0	10,0	41,7		
sabipak		10		0,9	15,4	78,6	393	2011
		417	2,3	3,0	0,0	36,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)		12,1	8,1	56,8		7	2011
Итого за 2 завтрак	CODAVIE (ALIEJIBCNH)					348,0		
		200	0,8	0,8	77-71		4	Commercial Section 19
Обед	6377	200	0,8	0,8	19,0	91,2	371	2011
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		- 0.60	0,0	19,0	91,2		2011
	ГОЛУБІ ІН ПЕНІВЫЕ ПОВ	50	0.4					
		180	0,4	0,1	0,9	6,5		
	IKOMNOT N3 CYMEHHIX OBVICTOR	140/50	2,7	2,1	14,5			
	IN 1EP DICHENIA	200	13,2	13,1	13,4	89,2	TTK N≥88	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,0	0,0	15,5	234,4	TTK Ne75	
того за обед		50	3,3	0,4	21,2	61,9	376	2011
			3,8	0,3	25,1	102,0		
плотненный полдник		720	23,4	16,0	90,6	118,4		
полдпик	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОСА О МОТИ				90,6	612,4		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ							
	Гчаи с лимоном	150/50	19,1	18,1				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7		1800	39,7	404,3 T	TK Nº152, 350	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	20	0,2	0,0	10,0			2011
того за Уплотненный			1,5	0,1	9,7	41,7	393	2011
лдник		50	4.1	3,9	28,9	46,0	and the second	
его за день:		467	24,9		26,9	167,3	467	2011
		288/7	24,9	22,1	88,3	659,3		2011
овар			61,2	47,0			1	
				41,0	254,7	1 710,9		

Утверждаю

Согласовываю

Заведующий

### ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой

Неделя 3 Вариант 14 Завтрак			111/1	щевые вещес	гва	3unners us success		21
Завтрак		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборни рецептур
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						b.	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	30	0.0					
The state of the s	UAÑ C CAYARON	130	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ № 392	7 2000	8,1	. 8,4	6,5	180,3	TTK №72	+ (*
D <sub>111</sub> =		180/10	0,1	0	179000	100,0	TINDEIZ	
Итого за завтрак	5ATOH .	40	77.5		9,8	39,4	392	2011
oro su subi pak			3	1,2	20,6	101.0	0.00	2011
		390	11,8	12,3	39,2	104,8		
2 Завтрак					35,2	360,2		
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	400						
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	44.0		_
		180	0.0	W.	11,11	75,1	399	2011
Обед	помидоры соленые		0,9	0,2	17,7	75,1		
	EODIN O MEMBE	30			311			
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б ТТК №28	150	0,3	0	0,7	4,1		
	I ON BUDI MEHNBER TTK No75		1,5	3	7,1	62,4		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	120/15	7,6	10,4	11,3		TTK №28	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0.1	0,1	17,4	177,2	TTK №75	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2		71,8	372	2011
того за обед	NIGHT I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	20			8,5	40,8		
		505	1,5	0,1	9,7	46		
/плотненный полдник		505	12,3	13,8	54,7	402,3		
тотистиви полиник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	Colon I		=======================================		402,3		1
	WARAPOHHIE NIZIENNA OTRAPHLIE C MAGROMANIA	50/30	8,3	9,8	15,6	454.0		
	THE WALL OF MY THE PROPERTY OF	110	4,1	4,4	26,3	154,2	TTK №60	
	VIEP I IMEHNAHIN	180	0,6	0,3	18,1	166,1	205	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	30	2,3	0,2	15,1	88,3	398	2011
того за уплотненным		50	4.1	3,9		71		
олдник		450		0,0	28,9	167,3	467	2011
сего за день:	2.00		19,4	18,6	104	646,9		
Residence of the second of the			44,4	44,9	215,6	1 484,5		

### ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Прием лищи	Прием пищи, наименование блюда	. Масса порции	вой режим функционира					
Неделя 3 Вариант 14			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Завтрак								Aller de League
GGGTPGK	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ							
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	1,0	4,5	20			
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150	15,3	18,9	3,9			
	БАТОН	190/10	0,1	0,0	2,9	249,4	TTK №72	
Итого за завтрак		20	1,5	0,6	9,8	39,4	392	2011
		420	17,9		10,3	52,4		2011
2 Завтрак	COR BETONING BRANCES - TO SE		11,51	24,0	26,9	400,7		1
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200				1111.		
		200	1,0	0,2	19,6	83,4	000	
Обед	A Commence of the Commence of	1 200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Oden	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ			=======================================		83,4		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	50	0,6	0,0	2.51			
	I OTAPPI JEHNBRE	180	2,0	3,7	1,2	6,8		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОЛОВ	140/30	12,8	12,3	8,8	78,5	TTK №28	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,1		12,0	217,4	TTK №75	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,1	20,9	86,0	372	2011
Итого за обед		20	1,5	0,4	17,0	81.6	-1.5	2011
- may		640	19,6	0,1	9,7	46,0		
Уплотненный полдник			13,6	16,6	69,6	516,3		
полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60							
		70/30	11,5	13,1	7.00			
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			13,1	8,3	203,3	TTK Nº60	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	130	4,9	4.4	24.4		27.000000000000000000000000000000000000	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	1001		31,1	188,4	205	
The state of the s	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	30	0,6	0,3	18,1	88,3	398	
того за Уплотненный	TO THE BANKINGHAS	50	2,3	0,2	15,1	71,0	390	2011
олдник			4,1	3,9	28,9	167,3	407	
сего за день:		490	23,4	24.0	The state of the s	107,3	467	2011
The state of the s			-0,4	21,9	101,5	718,3		
			61,9			/ 10,3		

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возпаст

Прием пищи	Прием лищи, наименование блюда	Macca	Пищевые веще		ства	1		
Неделя 4 Вариант 18	,	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборни
Завтрак	KANNA NA		-107/			25 September 1844	, 1 per	рецептур
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)							
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ СЫР (ПОРЦИЯМИ)	180/5	7,8	6.51				
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	190/10	0,1	5,5	28,5	195,7	TTK Ne104	r
ou sub i pak	5ATOH .	10	2,3	0,0	9,8	39,4	392	
		25		3,0	0,0	35,4	7	2011
		420	1,9	0,7	12,9	65,5		2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	1 420	12,1	9,2	51,2			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ				- 1,0-1	337,0		
Итого за 2 завтрак	OOK NIBITOHIBIN	200	8,0	0,8	20.0			
Обед		200	1,0	0,2	19,0	91,2	368	2011
		400	1,8		19,6	83,4	399	2011
	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	5-3-3-m - 5-4	1,0	1,0	38,6	174,6		2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА М/Б	50						
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		0,6	0,0	1,2			
A SECTION OF THE SECT	компот из свежих плодов	180	4,7	3,9	13,6	6,8		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	28,9	31,2		110,3	TTK N987	
	XUER UMEHNAHPIN	180	0,1	0,1	24,8	499,1	TTK Na67	
Итого за обед	WIER LIMEHNAHPIN	30	2,0	0,3	20,9	86,0	372	2011
D-		20	1,5	0,1	12,7	61,2		2011
(nnomin in the		610	37,8	35,6	9,7	46,0		
/плотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)			30,6	82,9	809,4		
	MAKAPOHPLIE MOSERUS	70/30	4.65					
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		10,3	12,4	11,0			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,9	4,4			TTK N965	
	EALONING DISCOURT DESCRIPTION	180/10/7	0,2	0,0	31,1	188,4	205	2011
того за Уплотненный	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	20	1,5	0,1	10,0	41,7	393	2011
олдник		50	4.0	3,0	9,7	46,0		2011
		1990		3,0	29,6	160,9	473	2044
сего за день:		497	20,9	19,9	91,4	642,3	-113	2011
овар			72,6	65,7	2 - 2 We	542,5		
			1-1	65,7	264,1	1 963,3		

Утверждаю а рачия отменное от

Согласовываю

Заведующий\_

win Heus-

#### ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Macca		щевые вещес.		Энергети-ческая	***	
Неделя 4		порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборни
Вариант 18						Hennocia, Kkaii	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE	рецептур
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	450						
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №	150	6,4	4,6	23,4	159,2	TTK Nº104	
	392	180/10	0,1	0				
	БАТОН	200	0,1		9,8	39,4	392	· 2011
Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8		
		380	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ADVICTI LODGICA				1-1	555,4		
2 Oddi pak	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	10.0			
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	19,0	91,2	368	2011
итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	17,7	75,1	399	2011
0E			- 1,1	1,0	36,7	166,3		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0.4					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б ТТК №87	150	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	2,1	2,3	11,7	75,8	TTK №87	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	10,9	15,9	36,5	291,9	TTK Nº67	
	IXIEE PIKAHON	20 -	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		2011
Итого за обед		500	1,5	0,1	9,7	46		
		500	16,3	20,5	86,3	555,8		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65							
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	TTK Ne65	
	YAÑ C JUMOHOM №393	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2044
	хлеь пшеничный	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	0,2	12,5	59,2	383	2011
Ітого за Уплотненный		20	1,5	2	14,9	83,4		
олдник	**	432	14,3	14,4	78,9	494,3		
Всего за день:			41,8					
			41,0	41,7	255,7	1 519,8		

Повар	