



**АДМИНИСТРАЦИЯ
ВОЛГОГРАДА**
Комитет гражданской защиты
населения

Начальникам штабов ГО
районов г.Волгограда

ул. Циолковского, д. 8, Волгоград, 400001,
тел. (8442) 93-05-98, факс (8442) 97-42-83
E-mail: ugz@volgadmin.ru
ОКПО 8366882, ОГРН 1083460000238,
ИНН/КПП 3445093220/344501001

от 11.01.2019 № 23-ч

Уважаемые коллеги!

В целях обеспечения безопасности граждан, сохранения их жизни и здоровья в зимний период, а также информирования населения по проведению праздника «Крещение Господне» 2019 года, прошу Вас организовать публикацию на официальном сайте администрации районов Волгограда следующую информацию:

- памятка «О мерах безопасности во время проведения праздника «Крещение Господне»;
- информация о местах обустройства купелей для проведения массового омовения граждан в период празднования праздника «Крещение Господне»;
- памятка «Правила поведения на скользкой дороге»;
- памятка «Осторожно! сосульки».

Так же необходимо организовать распространение указанных выше памяток среди населения, работников организаций и предприятий, расположенных на территории соответствующего района (в том числе среди учащихся общеобразовательных, специальных и высших учреждений).

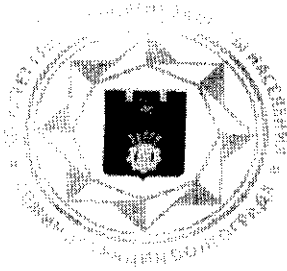
В целях формирования отчета, прошу Вас по мере выхода информации на сайт и распространения среди населения предоставить на адрес электронной почты avgrishkov@bk.ru ссылку страницы сайта и количество памяток, распространенных на территории Вашего района г.Волгограда.

Приложение: на 8 л. в 1 экз.

Председатель комитета

Ю.В.Ратников

Арабов Эльман Эфендиевич
97 10 78, 73 12



ПАМЯТКА

О мерах безопасности во время проведения праздника «Крещение Господне»

Уважаемые жители Волгограда!



В ночь на 19 января православный мир отмечает праздник Крещения Господня, или Богоявления. В Крещенский сочельник и в сам день Крещения Господня во всех православных храмах после Божественной литургии совершается чин Великого освящения воды.

По древнему поверью, в этот день вся вода становится святой и исцеляет любые недуги. Освященная Крещенская вода — величайшая святыня. Считается, что, окунувшись в нее, люди освобождаются от грехов.

Крещенское купание происходит в ночь на 19 января и в течение 19 января в специальных прорубях иорданиях, сделанных в форме креста.

Для тех, кто планирует на Крещенский Сочельник искупаться в проруби, рекомендуется соблюдать следующие правила:

- перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку;

- к проруби необходимо подходить в удобной, нескользкой и легко снимаемой обуви, чтобы предотвратить потерю чувствительности ног. Лучше использовать ботинки или шерстяные носки для того, чтобы дойти до проруби. Идя к проруби, следует помнить, что дорожка может быть скользкой;

- окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга;

- не находитеcь в проруби более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма;

- если с вами ребенок, следите за ним во время его погружения в прорубь. Испугавшийся ребенок может легко забыть, что он умеет плавать.

- при выходе, опершись о поручни, быстро и энергично поднимайтесь;

- после купания (окунания) разотрите себя и ребенка махровым полотенцем и наденьте сухую одежду;

- для укрепления иммунитета и предотвращения возможности переохлаждения необходимо выпить горячего чая, лучше всего из ягод и фруктов, из предварительно подготовленного термоса;

- во избежание провалов под лёд, нельзя допускать большого скопления людей на небольшом участке льда.

Зрители должны находиться на берегу, купающихся допускать к купели по очереди, чтобы не создавать большого скопления людей на небольших участках;

Советы: не рекомендуется или запрещается:

- купание в купели до освящения представителем Русской Православной Церкви;

- купание без представителей служб спасения и медицинских работников;

- купание детей без присмотра родителей или взрослых;

- нырять в воду непосредственно со льда;

- загрязнять и засорять купель;

- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;

- приводить с собой собак и других животных;

- оставлять на льду, в гардеробах и раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор;

- подавать крики ложной тревоги;

- подъезжать к купели на автотранспорте.

Кроме того, рядом с прорубью на льду одновременно не должно находиться более 20 человек; запрещается купание группой, в которой одновременно - более 3 человек.

Помните, зимнее плавание противопоказано людям при острых и хронических (в стадии обострения) заболеваниях.

В целях сохранения жизни и здоровья населения, в местах омовения, организованных администрацией города Волгограда, будут дежурить спасатели и медицинские работники.

Будьте внимательны и осторожны. Но если все же беда произошла, помните: рядом с Вами находятся профессионалы. Не медлите с вызовом помощи по телефонам:

- единый телефон вызова экстренных оперативных служб «112»,

- службы спасения Волгограда – «089»

Комитет гражданской защиты населения
администрации Волгограда



Места обустройства купелей для проведения массового омовения граждан в период празднования Крещения Господня на территории Волгограда

В 2019 году по согласованию с Волгоградской Епархией спланированы восемь мест для совершения массового омовения граждан на водных объектах Волгограда. В целях обеспечения безопасности населения в указанных местах будут дежурить спасатели. Организацию общественной безопасности и охрану порядка на водных объектах будут осуществлять подразделения отделов полиции УМВД России по г. Волгограду во взаимодействии с народными дружинниками.

№ п/п	Район Волгограда	Адрес расположения купели
1	Тракторозаводской район	- правый берег р. Волги, напротив жилого дома № 4 ул. им. Грамши (пос. Спартановка)
2	Краснооктябрьский район	- правый берег р. Волги ул. Матевосяна, 16 (территория яхт клуба «Пилигрим»)
3	Центральный район	- правый берег р. Волги ул. Набережная им. 62-ой Армии, причал № 9
4	Дзержинский район	- пруд Ангарский
5	Советский район	- правый берег р. Волги, Ельшанская набережная, МКР № 201 (п. Тулака)
6	Кировский район	- правый берег р. Волги, 150м вниз по течению от пристани им. Руднева
7	Красноармейский район	- ул. им. Фадеева, Севастопольская набережная у монумента В.И. Ленина
8	Красноармейский район	- Волго – Донской судоходный канал, р.п. Южный, бывший пляж детского оздоровительного лагеря «Рассвет»

Будьте внимательны и осторожны. Но если все же беда произошла, помните: рядом с Вами находятся профессионалы. Не медлите с вызовом помощи по телефонам:

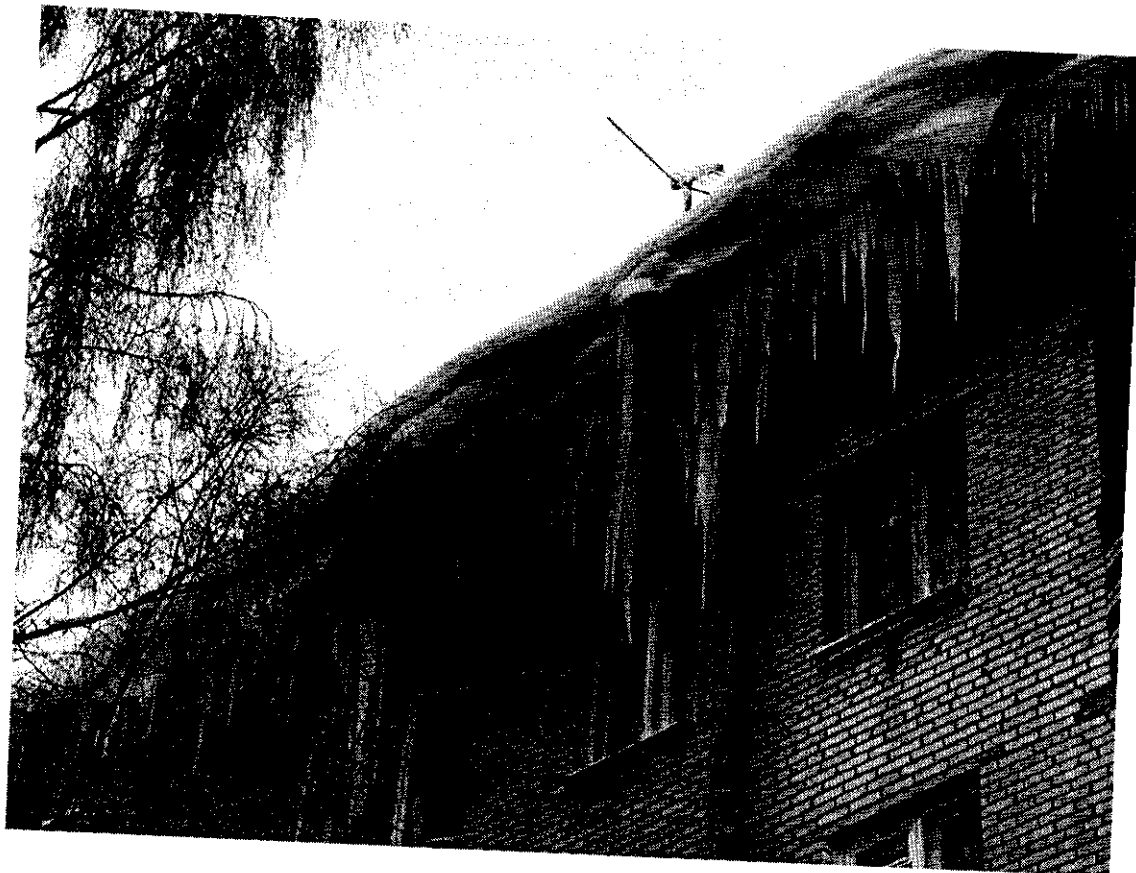
- единый телефон вызова экстренных оперативных служб «112»,
- службы спасения Волгограда – «089»

Комитет гражданской защиты населения
администрации Волгограда



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ «Осторожно, сосульки!»

Уважаемые жители Волгограда!



Наша русская зима - это одновременно красивое и опасное время года, поэтому нужно смотреть не только под ноги, где подстерегает гололед, но и вверх, где затаились сосульки. Ведь свисающие с крыш домов, балконов, деревьев и труб «ледяные красавицы» могут вмиг превратиться в «ледяных убийц». *«Свалившаяся на голову сосулька опаснее камня, упавшего с такой же высоты. По сути дела, это - меч. Острый, твердый предмет, как клинок. Учитывая, что сосулька имеет острые края, это ведет к открытому характеру травм, повреждению кожных покровов, а также костей и основания черепа»,* - утверждают медики.

Из-за узких тротуаров проблема сосуллек очень актуальна для волгоградцев, ведь каждый раз, проходя близко возле зданий, с крыш которых свисают ледяные шипы, мы подвергаемся смертельной опасности. Оградить себя и особенно своих детей от зимних «снайперов» очень сложно – ведь альтернативу передвижения по проезжей части никак нельзя назвать менее опасной. Единственный выход – это устранение сосуллек.

Чаще всего сосульки образуются над водостоками, именно эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Кроме того, обращайте внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками. Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий.

Меры безопасности в местах возможного падения сосулек с крыш:

- прежде чем пройти под карнизом здания с сосульками, внимательно посмотрите на состояние обледенения;
- при движении вдоль зданий идите на безопасном расстоянии от стен (не ближе 3-4 метров);
- не стойте под карнизами зданий, на которых образовались сосульки;
- по возможности освободите карниз здания от образовавшегося обледенения;
- при необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, старайтесь как можно быстрее преодолеть этот участок.

Защита карниза здания от образования сосулек:

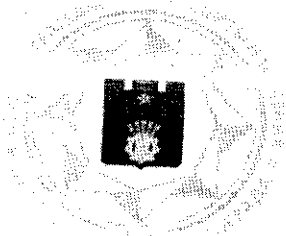
- утепление чердачного помещения здания;
- угол наклона крыш при строительстве должен быть не менее 40°–60°;
- постоянное очищение карниза здания от образовавшейся наледи.

Родителям, педагогам необходимо разъяснить детям опасность игр во время оттепели под карнизами крыш домов, исключить их пребывание во внеурочное время в этих местах. Во время прогулок на свежем воздухе с маленькими детьми, находящимися в санках, детских колясках, не оставлять их без присмотра и не находится с ними в местах возможного падения с крыш глыб льда, снега, крупных сосулек.

Будьте внимательны и осторожны. Но если все же беда произошла, помните: рядом с Вами находятся профессионалы. Не медлите с вызовом помощи по телефонам:

- единый телефон вызова экстренных оперативных служб «112»,
- службы спасения Волгограда – «089»

**Комитет гражданской защиты населения
администрации Волгограда**



ПАМЯТКА

Правила безопасного поведения на скользкой дороге

Уважаемые жители Волгограда!



Зима в центральных широтах неустойчива: то мороз, то оттепель. Для гололёда и гололедицы это самые благоприятные условия, а для водителей и пешеходов - самые опасные. Обращаем внимание на соблюдение правил безопасного поведения при гололедице.

Для пешеходов:

- Двигаться по возможности желательно только по засыпанным песком участкам дороги или по снегу. Передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву, при этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.
- Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.
- Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

- Прежде чем перейти проезжую часть даже по регулируемому переходу, необходимо дождаться полной остановки транспортных средств.
- Желательно носить обувь на рифленой подошве, а дамам – без каблуков. Если нет такой обуви, можно наклеить на подошвы обычной несколько кусочков пластыря.
- Переход дороги в не установленном месте недопустим. Если вдруг появится машина, перебежать дорогу, покрытую ледяной коркой, весьма рискованно.

Для водителей:

- Главная особенность скользких дорог — увеличение тормозного пути и заносы на поворотах во время вождения. Учитывая это, оставляйте себе больше пространства между машинами. Притормаживайте заранее, перед поворотом или остановкой. Дистанция до стоящего впереди автомобиля должна быть в 2–3 раза больше чем обычно.
- Когда дорога покрыта тающим льдом, лучше ехать по полосам с более интенсивным движением (лед быстрее тает, поэтому ехать безопаснее).
- Во время гололеда сцепление с трассой снижается, возможны пробуксовки. Для избегания этого работать педалями акселератора и тормоза нужно максимальн(плавно. Именно на скользкой дороге это очень важно. Размеренное вождение придает большую устойчивость и снижает вероятность заноса.
- Растаявший снег превращается в огромные лужи. Может возникнуть так называемое аквапланирование, то есть полная или частичная потеря сцепления из-за прослойки воды между дорогой и шиной. Очень опасный вариант, если дорога подмерзшая. Избегайте попадания колес в лужи или же проезжайте их с минимальной скоростью.
- Проверить скользкость дороги, можно легким торможением или кратковременно резко нажав на газ (понятно, что скорость должна быть не очень большой). Если ведущие колеса пробуксовывают, значит, дорога скользкая. Причем, чтобы точно узнать степень скользкости, можно нажимать на педаль газа несколько раз, с каждым разом более резко. Чем раньше колеса пробуксовывают, тем опаснее дорога.

Будьте внимательны и осторожны!

КАК НЕ ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ

Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана).

Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°C до минус 3°C. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Как действовать во время гололеда (гололедицы)

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта.

Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

Как действовать при получении травмы

Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи. Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или по месту получения травмы с иском о возмещении ущерба.

Будьте внимательны и осторожны. Но если все же беда произошла, помните: рядом с Вами находятся профессионалы. Не медлите с вызовом помощи по телефонам:

- единый телефон вызова экстренных оперативных служб «112»,
- службы спасения Волгограда – «089»

**Комитет гражданской защиты населения
администрации Волгограда**